



noord-holland  
dementie  
platform

*Wat kun je doen?*

## Signalen die kunnen wijzen op dementie

### Wanneer moet ik actie ondernemen, en hoe?

#### Wees alert als:

- er meerdere van deze signalen zijn
- signalen zich regelmatig voordoen
- je het gevoel hebt dat er iets niet klopt ("niet pluis-gevoel")

#### Wat kan ik doen?

- probeer in gesprek te komen met de cliënt en/of de familie / mantelzorger
- bespreek je zorgen met je leidinggevende of een collega
- vermeld bijzonderheden in het zorgdossier
- bel met het adviespunt van Geriant/CGZ

**Geriant / CGZ Adviespunt 088-6565000**

[www.platformdementie-nhn.nl](http://www.platformdementie-nhn.nl)

### Signalen die kunnen wijzen op dementie

#### Geheugenproblemen:

- steeds hetzelfde vertellen
- niet weten welke dag, maand of jaar het is
- de weg kwijt zijn in een bekende omgeving
- regelmatig afspraken vergeten
- vergeten wat net is gebeurd of gezegd
- moeite hebben om bekende mensen te herkennen

#### Problemen met taal:

- niet op woorden kunnen komen
- woorden niet (meer) begrijpen
- de draad in een gesprek verliezen

#### Verstoord dag- nachtritme:

- dag en nacht omdraaien
- overdag veel slapen en tot niets meer komen
- 's nachts onrustig zijn, vaak uit bed gaan en ongebruikelijke dingen doen

#### Verminderde zelfzorg:

- er onverzorgd uitzien (vuile kleren, niet wassen of scheren)
- niet genoeg of juist heel veel eten
- rommel en vuil in huis, bedorven eten in de koelkast
- moeite hebben met aan- en uitkleden, terwijl dat eerder geen probleem was

#### Gedrag/stemming:

- het probleem ontkennen
- wantrouwig en achterdochtig zijn
- angstig of onzeker zijn
- snel boos of opstandig zijn
- somber of erg in zichzelf gekeerd zijn
- zich ongepast of zonder gevoel voor gêne gedragen