

Cursus: Opzetten en (bege)leiden van een geheugenkoor

De organisatoren van het geheugenkoor Alkmaar geven in maart 2014 een cursus voor het opzetten van een geheugenkoor.

"Twee jaar geleden startten wij het geheugenkoor Alkmaar. Zang- en muziekliefhebbers met beginnende dementie of mensen met geheugenproblemen, die nog thuis wonen, komen hier samen. De koormiddagen kenmerken zich door aandacht en een vast ritme. Ze leiden op een ontspannende wijze tot plezier in het maken van muziek, nieuwe contacten en het herwinnen van vertrouwen.

Omdat het koor zo goed ontvangen wordt door de zangers en het aantal deelnemers nog steeds groeit, zochten we naar nieuwe mogelijkheden. We willen graag het opzetten van meer geheugenkoren stimuleren. Hierdoor wordt het voor meer mensen mogelijk deel te nemen aan een geheugenkoor".

De cursus is bedoeld voor mensen die een geheugenkoor willen opzetten en leiden en bestaat uit 3 middagen.

Ook is er de mogelijkheid voor een evaluatie en uitwisseling op een later tijdstip in de vorm van een extra terug-kom middag.

De volgende onderwerpen komen in de 3 middagen aan de orde:

1. - Zelf zingen en muzikaal inhoudelijke informatie.
2. - Warming up met stemwerk en lichaamswerk.
3. - Het aanleren van de liedjes.
4. - Repertoire zoeken en keuzes maken.
5. - Instrumentale begeleiding en werken met instrumentjes.
 - Theatrale elementen, zoals gedicht/bewegen.
6. Praktische informatie opzet geheugenkoor,
7. met o.a. Begeleiding vrijwilligers.
8. Manier van werken (overbrengen).

De deelnemers werken aan de hand van praktische (huiswerk)opdrachten zoals:

- Een liedjesmap aanleggen.
- Oefenen voor de groep met meegebracht materiaal.

Bekendheid met werken/omgaan met de doelgroep wordt verondersteld.

Voor degenen voor wie deze doelgroep nieuw is, is er een mogelijkheid om een informatie cursus over omgaan met dementie te volgen bij Geriant. Zie <http://www.geriant.nl/10031/1/advies-en-voorlichting.html>

Praktisch:

Kosten:

deelname vanuit een organisatie:

- prijs per deelnemer: € 190,- / bij 2 samenwerkende deelnemers € 300,-

deelname als particulier:

- prijs per deelnemer € 150,- / bij 2 samenkomende deelnemers € 250,-

Data:

vrijdagmiddag van 13.30 – 16.30 uur

14, 28 maart en 11 april 2014

Aantal deelnemers: Minimaal 4, maximaal 10

Locatie: Benedenweg 120, Sint Pancras. (bij Alkmaar)

Facultatief:

1 groepsbijeenkomst van 3 uur, evaluatie en uitwisseling (na bv 2 à 3 maanden) (niet in de workshopprijs inbegrepen!)

Aanmelding:

Voor vragen over en aanmelden voor de cursus kunt u ons bereiken via het mailadres: geheugenkooralkmaar@gmail.com of

bij Mieke Korteweg telnr: 072-5154196

Binnenkort zijn wij ook via de website te bereiken:

<http://www.geheugenkooralkmaar.nl>

n.b.:

1. Als de kosten een grote belemmering vormen voor deelname, kunt u dit met ons bespreken
2. Deze cursus is een particulier initiatief.