



Bewegen is belangrijk voor iedereen, dus ook voor mensen met dementie, ongeacht of ze thuis wonen of in een zorginstelling! Het is niet voor niets dat de Inspectie voor de Gezondheidszorg heeft aangekondigd vanaf 2015 zorginstellingen te gaan toetsen op hun beweegbeleid. En dan gaat het niet alleen om bewegingsprojecten maar vooral ook om te zien in hoeverre bewegen deel uit maakt van het dagelijks leven van cliënten met dementie.

Dat bewegen belangrijk is, weet inmiddels iedereen. Maar hoe pas je dat toe in de praktijk van alledag? Wat werkt en wat niet? Hoe hebben collega's dat gedaan en wat zijn hun ervaringen? Waar gaat de Inspectie straks naar kijken?

Over die vragen gaat het op het regionale **Minisymposium DOL!** dat het Platform Dementie NHN organiseert. DOL staat voor **D**agelijks **O**pstaan en **L**open en onderstreept het belang om mensen met dementie elke dag te stimuleren tot bewegen. Waarbij lopen natuurlijk mag worden vervangen door fietsen, zwemmen, tuinieren, musiceren of elke andere activiteit die cliënten uitnodigt om uit hun stoel te komen.

Wanneer: Dinsdag 7 oktober 2014

Hoe laat: van 13.00 – 16.45 uur (inloop vanaf 12.30 uur)

Waar: Multitreffer Sport- en evenementencentrum

Willem 't Hartplein 7
1756 TZ 't Zand

Voor wie: **Medewerkers van zorginstellingen en thuiszorgorganisaties:** verzorgenden, helpenden, leerlingen, stagiaires, huiskamerassistenten, activiteitenbegeleiders, woonbegeleiders, vrijwilligers en hun coördinatoren, kwaliteitsmedewerkers, ergotherapeuten, fysiotherapeuten, beweegconsulenten, middenkader;

Kosten: Geen

Aanmelden: Uiterste inschrijfdatum: **8 september**

Het aantal plaatsen is beperkt tot 150. Medewerkers van de organisaties van het Platform Dementie NHN hebben voorrang.

Laat je informeren en inspireren door presentaties, praktijkvoorbeelden en verrassende workshops, waarvan je veel meteen kunt toepassen!

Kom in beweging en meld je aan voor een DOL-le middag! Stuur je aanmelding per mail naar: Isabelle van Oudenaarde; I.van.Oudenaarde@magentazorg.nl met de naam van je organisatie en je functie.

Je ontvangt per mail een bevestiging van je inschrijving.

Vragen? Neem contact op met het Platform Dementie NHN:

Anneke Wienema

werkdagen: maandag en donderdag

e-mail: a.wienema@magentazorg.nl

telefoon: 072 - 575 36 77

mobiel: 06 - 101 591 73

Hanneke Bonfrer

werkdagen: maandag en donderdag

e-mail: h.bonfrer@magentazorg.nl

telefoon: 072 - 575 36 77

mobiel: 06 – 576 220 92