



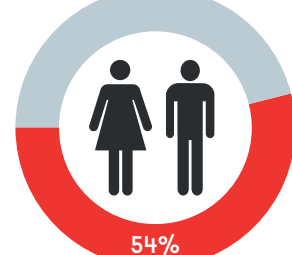
Belasting neemt toe



Ruim 1 op de 6 mantelzorgers voelt zich zwaar belast of overbelast

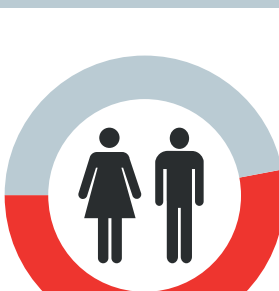


Toename: in 2013 voelde nog ruim 1 op de 10 zich zo



54% voelt zich tamelijk tot zwaar belast

Mantelzorgers staat er vaak alleen voor



Ruim de helft van de mantelzorgers zorgt dagelijks of continue voor de naaste



Volgens bijna de helft van de mantelzorgers komt de zorg voor de naaste vooral op hen neer



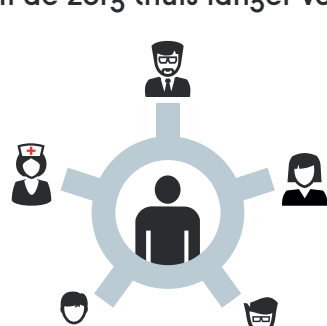
4 op de 10 heeft minder contact met familie of vrienden

Behoeft bij verzorgen van thuiswonende naaste

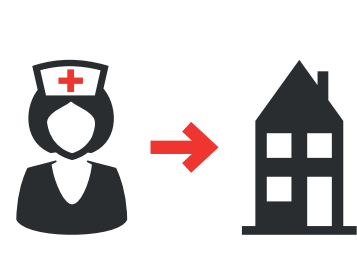
Behoeft Top 3



Om de zorg thuis langer vol te houden, hebben mantelzorgers behoefte aan



1. casemanagement



2. thuiszorg



3. dagactiviteiten

Wat beter kan bij verzorgen van thuiswonende naaste

Verbeterpunten Top 3



Mantelzorgers van thuiswonende naasten met dementie oordelen met een 7,7 vrij positief over de zorg



Verbeterpunten zijn er ook
1. meer zorg en ondersteuning
2. informatie over de mogelijkheden voor zorg
3. minder bureaucratie bij het regelen van zorg

Als de naaste in het verpleeghuis woont



Ondanks dat de naaste in een verpleeghuis woont, blijft de belasting bij mantelzorgers hoog



45% van de mantelzorgers voelt zich nog steeds belast

Verbeterpunten voor het verpleeghuis

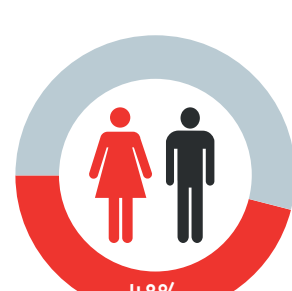


Mantelzorgers van naasten in een zorginstelling geven de zorginstelling en dan met name de zorgverleners een 7,8.

Dit milde oordeel contrasteert met de vele verbeterpunten



46% vindt dat er onvoldoende personeel in huis is



48% zegt dat de activiteiten niet aansluiten op wat naaste leuk vindt

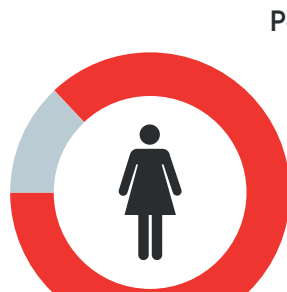
Positieve en negatieve kanten van mantelzorg

Het zorgen voor naasten levert voor mantelzorgers zowel positieve als negatieve ervaringen op

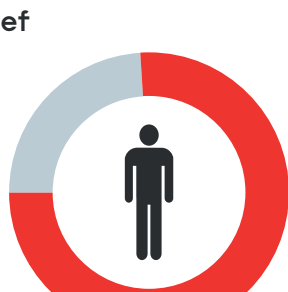


Positief

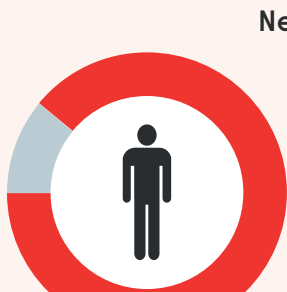
Negatief



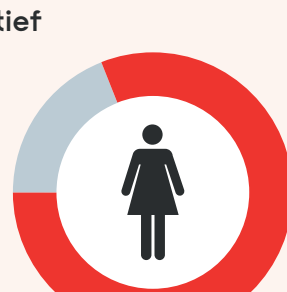
Ik geniet ook van de leuke dingen met mijn naaste



Het verrichten van zorgtaken voor mijn naaste geeft mij voldoening



Het is pijnlijk te moeten zien dat mijn naaste een andere persoon is geworden



Ik vind het moeilijk dat mijn naaste steeds afhankelijker van mij wordt