



Aansluiten bij de cliënt in de veranderende werkelijkheid

<https://www.youtube.com/watch?v=8tGkA1roeBQ&list=R D8tGkA1roeBQ>

*Als ik zo oud geworden ben
dat ik geen mensen meer herken,
en niet eens je naam meer weet
pak dan mijn hand nog even beet.*

*En zeg me zo gedag,
laat me voelen dat je me mag.
Wellicht dat ik het gevoel herken
dat ik voor iemand, iemand ben.*



Inhoud

- ❖ Voorstellen
- ❖ In het kort; wat is dementie?
- ❖ Wat is validation?
- ❖ Wanneer pas je validation toe?
- ❖ Hoe pas je validation toe?
- ❖ Mijn profiel “ken de cliënt”
- ❖ Voorbeelden situaties
- ❖ Wat is het effect van validation?
- ❖ Quiz en Vragen



In het kort: Dementie, wat is dit?

- Dementie is een verzamelnaam voor ruim 50 ziektes.
- Elke vorm van dementie heeft een andere oorzaak en een ander verloop.
- Ieder mens is een uniek persoon en heeft zijn eigen levensgeschiedenis.
- Er is dan ook niet één benadering. Er bestaan vanuit de belevingsgerichte zorg verschillende benaderingen, zonder scherpe grenzen.

Wat is Validation?

Validation is afgeleid van het Latijnse woord valor, dat waarde betekent. Iemand valideren is dus te omschrijven als;

iemand in zijn waarde bevestigen



Wanneer pas je Validation toe?

Doel:

De ouderen met dementie er toe brengen zich te uiten en hierbij aan te sluiten.

Het echt luisteren naar de cliënt is dus uitermate belangrijk.

Wanneer pas je Validation toe?



Tweede Stadium

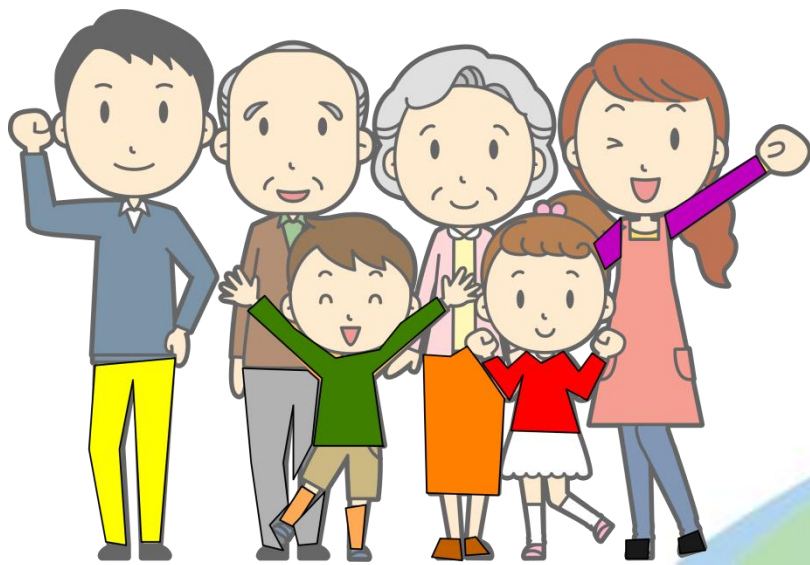


Derde Stadium

Verbale vermogens verdwijnen langzaam.
Cliënt is steeds minder ontvankelijk voor
prikkel uit de omgeving.

Hoe pas je Validation toe?

Is door iedereen in de directe omgeving van de oudere met dementie toepasbaar, verzorgende en familie en/ of mantelzorger.



Hoe pas je Validation toe?

Door mee te gaan in de belevingswereld



Voorbeeld van Validation:
<https://youtu.be/US-Arj3I-kk>



Hoe pas je Validation toe?



Inzicht in de **levensgeschiedenis** is erg belangrijk.

Hoe krijg je inzicht?



Mijn Profiel bestaat opgebouwd uit:

- Wat mogen jullie van mij weten?
- Levensbeschouwing: dit is voor mij van waarde
- Omgaan met elkaar
- Dagritme
- Afspraken met familie/ vrienden
- Gewoontes en gebruiken

Hoe krijg je inzicht?

Informatie vertalen naar praktijk

Levensbeschouwing: dit is voor mij van waarde

Dit betekent geloof, religie en spiritualiteit voor mij:

Dit zijn belangrijke waarden voor mij:

Zo voel ik mij thuis en veilig:

Dit vind ik belangrijk als het over privacy gaat:

Ik geef op de volgende wijze invulling hieraan:

Wat mogen jullie van mij weten?

Mijn naam is:

Ik word graag aangesproken als:

Gezin werk, vrienden:

Ouderlijk gezin:

Jeugd:

Eigen gezin:

Opleiding en werk:

Vrienden:

Dit zijn voor mij bijzondere (prettige en minder prettige) herinneringen of gebeurtenissen waar ik regelmatig aan terug denk:

Toepassen in de praktijk

- Bevestigen van gevoelens, niet ontkennen of er om heen draaien
- Door oogcontact te maken en te houden
- Op gelijke hoogte zijn
- Door aanraking, vasthouden of streling
- Op niet bedreigde wijze vragen stellen
- Parafraseren
- Muziek gebruiken



Voorbeelden van situaties

Op een middag wordt er bloemschikken georganiseerd. Mw. wordt gevraagd wat voor potje en bloemen ze wilt hebben. Mw. zei: “nee ik ga geen bloemenschikken”.

Hoe reageer je als zorgverlener op deze reactie?



Voorbeelden (2)

Mw. met de diagnose alzheimer fase 3 zit om 23.00 uur tv te kijken in de huiskamer. Mw. geniet van dit moment, ze lacht. Aan mw. wordt gevraagd of ze naar bed wilt. Mw. schudt van nee.

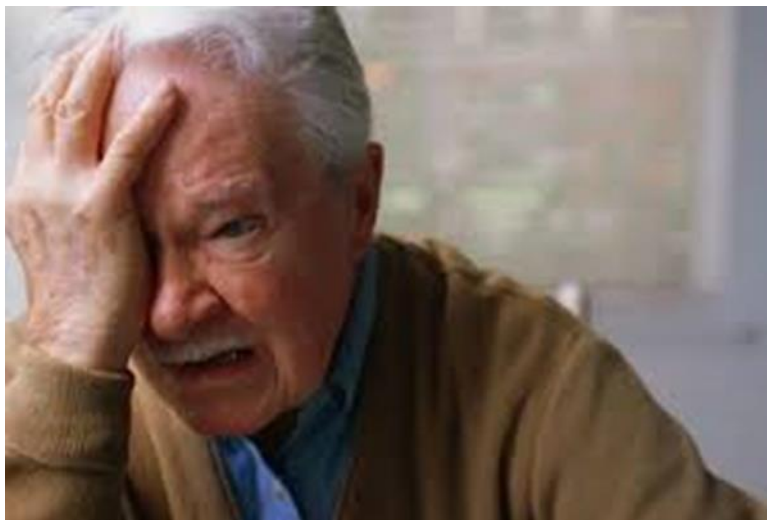
Hoe reageer je op mevrouw?



Voorbeelden (3)

Dhr. Jansen heeft net bezoek gehad van zijn kinderen. Dhr. komt weer op de huiskamer en zegt dat hij zijn kinderen nooit ziet.

Hoe reageer je?



Voorbeelden (4)

Mw. van 92 jaar is bekend met hart problematiek. Mw. loopt de hele dag op en neer en is continue zoekend. Ze is op zoek naar haar echtgenoot, haar tas, haar appartement en haar kinderen. Ze geeft aan zich grote zorgen te maken omdat zij zou oppassen op haar kinderen.

Wat doe je?



Voorbeelden van situaties



Ontkennen van gestelde vragen

Wat is het effect van validation?

Wanneer we de gevoelens van dementerende ouderen herkennen en bevestigen, kunnen we de volgende punten realiseren:

- De oudere ervaart minder stress
- Kan een gevoel van eigenwaarde ervaren
- Voelen dat het leven wat hij of zij heeft geleefd ook waardevol was
- Stukje onmacht uit het verleden wegnemen, onverwerkte emoties delen
- Zich gelukkiger voelen
- Afname medicatie gebruik
- Kwaliteit van leven bieden
- En als laatste en heel belangrijk....**het maken van contact**

Quiz

1. Validation kan op alle mensen met een dementie worden toegepast.

Waar of niet waar?

2. Validation is altijd een 1 op 1 benadering?

Waar of niet waar?

Quiz

3. De meeste resultaat met validation behaal je in fase 2 en 3 van de dementie?

Waar of niet waar?

4. De familie kan ook validation toepassen ?

Waar of niet waar?

Zijn er nog vragen?

#durftevragen

