

## Video interventie Ouderenzorg (VIO)

### Samenvatting:

#### Doelgroep

Video Interventie Ouderenzorg(VIO) is een psychosociale interventie die zich richt op (teams van) professionele zorgverleners en op mantelzorgers (de zorgverleners) die problemen ervaren in de omgang met gedrags-en/of stemmingsstoornissen van oudere cliënten voor wie zij zorgen.

Oorzaken van betreffende stoornissen kunnen bij een dementie liggen, maar er kan ook sprake zijn van andere problematiek.

#### Doel

De interventie richt zich op het aanleren van communicatievaardigheden aan de zorgverlener(s) om met de gedrags-en/of de stemmingsstoornissen van de cliënt om te kunnen gaan. Daarnaast richt de interventie zich op inzicht krijgen van de zorgverlener(s) in de gevolgen van het ziektebeeld van de cliënt voor het gedrag en/of de stemming en op het eigen aandeel in hoe het contact met de cliënt verloopt. Door dit leerproces ontstaat er stapsgewijs een verhoging van draagkracht, zelfvertrouwen en gevoel van competentie bij de zorgverlener(s). De kwaliteit van de zorgrelatie verbetert, de spanningen lopen minder op, er zijn minder escalaties in het gedrag van de cliënt en de gedrags-en/of stemmingsstoornissen nemen af of worden door de zorgverlener(s) minder als belastend ervaren.

#### Aanpak

De interventie bestaat uit een aantal fases waarbij gebruik wordt gemaakt van video-opnames en videofeedback. Na een gedegen analyse en uitzetten van een stappenplan volgen in de uitvoeringsfase video-opname, videofeedback en oefenperiode elkaar op in tweeweekse sessies. De zorgverlener leert door middel van videofeedback het gedrag van de cliënt te begrijpen en de werkzame elementen van het eigen gedrag herkennen en stapsgewijs toe te passen in moeilijkere (probleem)situaties. De interventie wordt afgesloten als de zorgverlener(s) om kunnen gaan met de gedrags-en/of stemmingsstoornissen, deze begrijpen en zich hierin voldoende competent voelen.

Dat is doorgaans na drie tot vier sessies, gedurende een periode van drie tot vier maanden.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

De Wever: [www.vio.deweaver.nl](http://www.vio.deweaver.nl)

Vilans: <http://www.databankinterventies.nl>

VIO begeleiders Magentazorg: [videoteam@Magentazorg.nl](mailto:videoteam@Magentazorg.nl)

Video interventie ouderenzorg begeleiders Magentazorg:

Kirsten Ooijevaar, Hans Wouters en Lia Vriend.

Telefoon: servicecentrum Magentazorg: 072-5753130