



Welkom workshop BBB Jonkerszorg en WarmThuis



Beleving van **B**etekenisvolle **B**asiszorg

- Ons doel
- Jullie doel... In beweging.



BBB

De beleving van betekenisvolle basiszorg

Beleving

De (zintuigelijke) **ervaring**

Betekenisvolle

Ook wel **Waardevol** (zin van je leven)

Basiszorg

ADL (Algemene Dagelijkse Levensbehoefte)



Rituelen en gewoontes

Oefening:

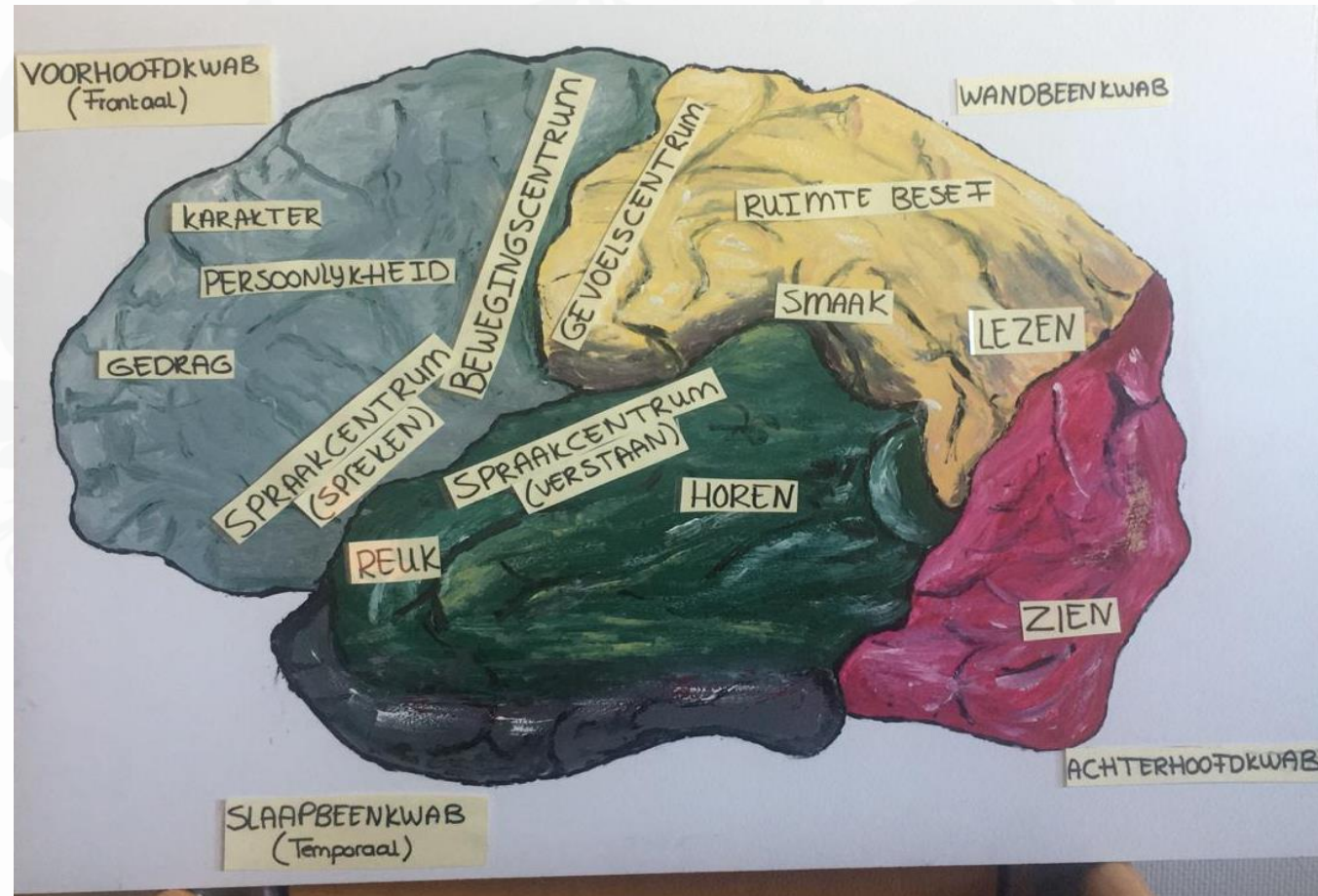
Wat is belangrijk voor jou?

Denk aan:

- Basiszorg rituelen & gewoonte
- Geur, kleur, sfeer....



Dementie en het Brein



Wat kan sfeer met je doen..



Het Ontbijt een mooie start van de dag

Hoe zorg je voor sfeer aan tafel?



Samen aan tafel

- Herkenbare gewoontes & rituelen
- Samen koken en voorbereiden
- Veel aandacht voor sfeer en aankleding
- Gezellig samen zijn(we hebben en nemen de tijd voor elkaar)
- Aandacht voor prikkel beleving



Bijzondere momenten

- Feestdagen: extra feestelijk
- Thema maaltijden
- Le Paviljoen/ Het praathuis



TIEN TAFELREGELS

1. Dek samen met de bewoners - maximaal een kwartier tevoren - de tafel
2. Gebruik een effen kleed, servies in afwijkende kleur en netjes neergelegd bestek
3. Zorg dat alles op tafel staat voordat je gaat zitten
4. Denk na over de tafelschikking: zit iedereen goed?
5. Geen slabben, gebruik servetten
6. Vermijd onnodige prikkels: tv uit, voorkom binnenlopen van anderen, deel geen medicijnen uit en doe de deur dicht
7. Dien het eten op in schalen; medewerkers zitten als vaste gast aan tafel
8. Medewerker neemt zelf ook een bord met hetzelfde eten en doet steeds de eetbeweging voor
9. Begin en sluit af met een moment stilte
10. Samen met de bewoners rustig beginnen met afruimen en opruimen

Beleving van activiteiten

- Betrekken van bewoners
- Actief en passieve betrokkenheid



Wat zou je morgen al anders kunnen doen?

Waar kunnen jullie in je eigen situatie beleving en betekenis toevoegen?



LOSSE GEDACHTEN
WILDE PLANNEN
FRISSE IDEËN
ZOLANG
DE FORMATIE
STREKT

Loesje

Postbus 1086
6500 CA Amstelveen
www.loesje.nl

