



# Jullie zijn zo!

Frans Hoogeveen



# Joris Slaets

hoogleraar ouderengeneeskunde  
directeur Leyden Academy Vitality  
and Ageing

*“ Hoe wil je oud  
worden vind ik  
interessanter dan  
hoe oud wil je  
worden. ”*

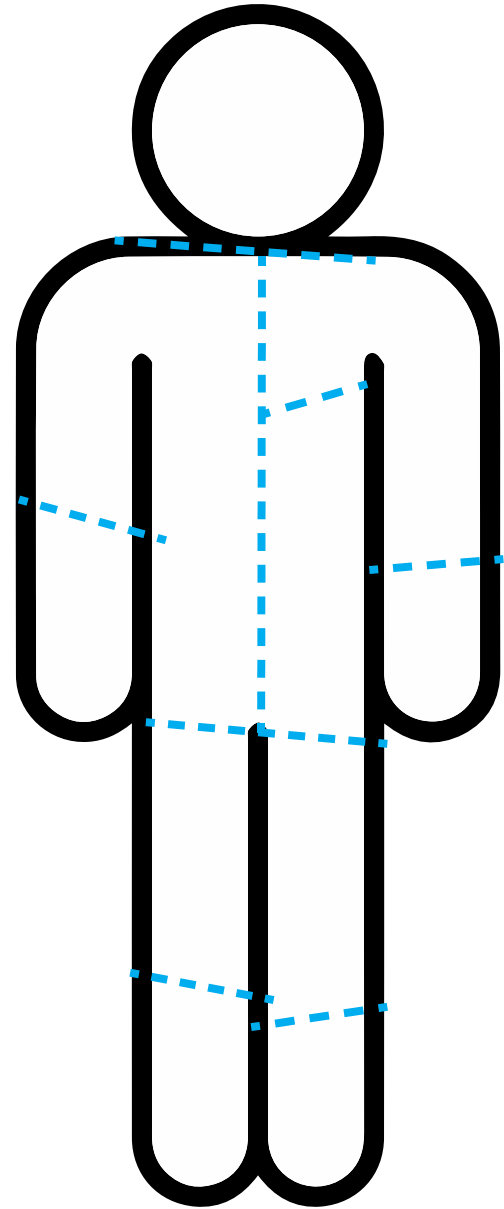
‘Maar de hele gezondheidszorg is gericht op het uitstellen van sterven. Ik weet niet of een heel hoge leeftijd bereiken zo fantastisch is. Het gaat om kwaliteit van leven, prettig oud worden. Dan praat je over zaken als het geven en ontvangen van liefde, aandacht, vriendschap, zinvolle activiteiten.’



Mensen met dementie zijn in de  
eerste plaats MENSEN

vergeet  
dementie  
onthou mens

*een dementievriendelijke samenleving start in je hoofd*

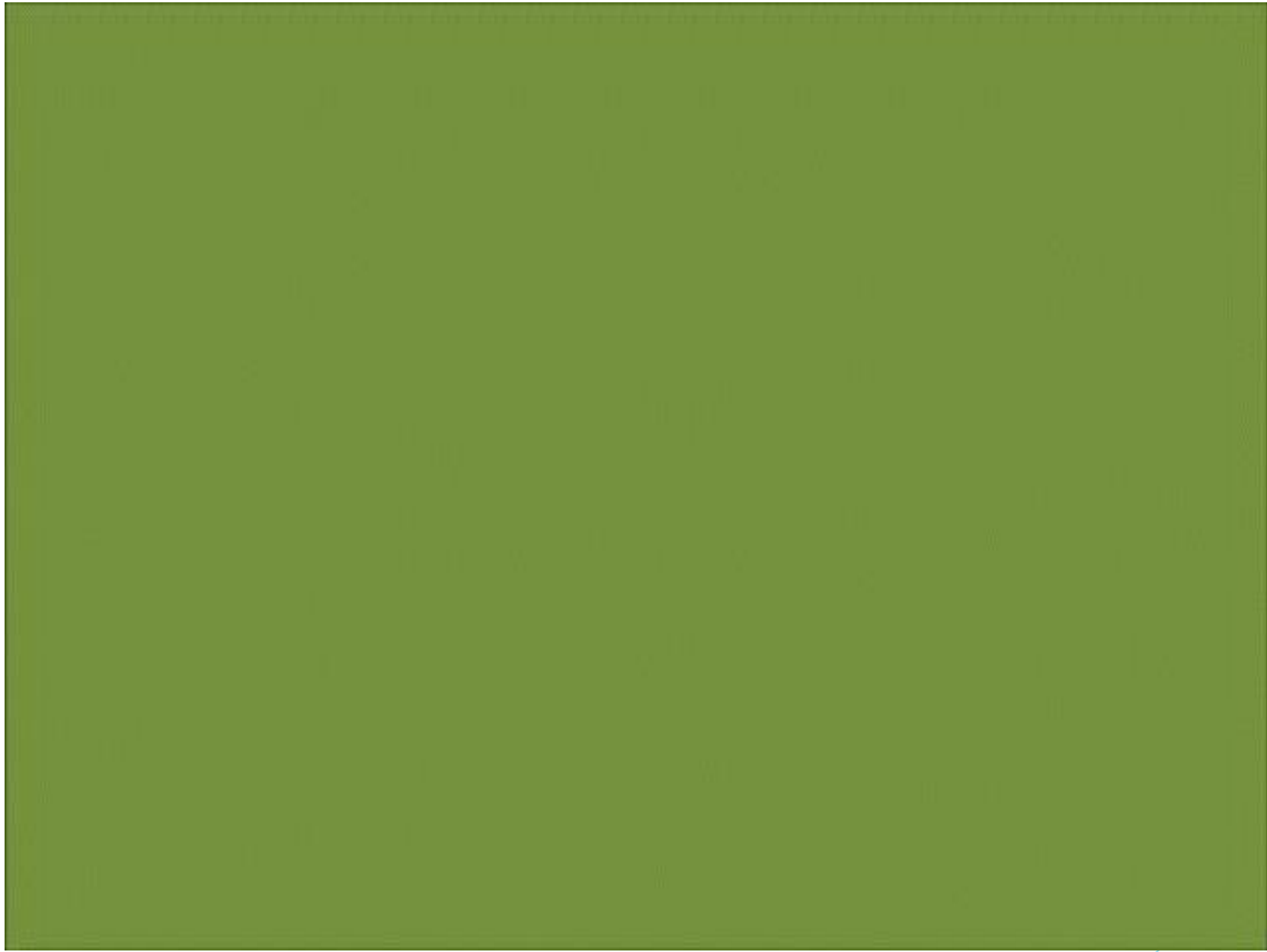


10-11-2016



10-11-2016

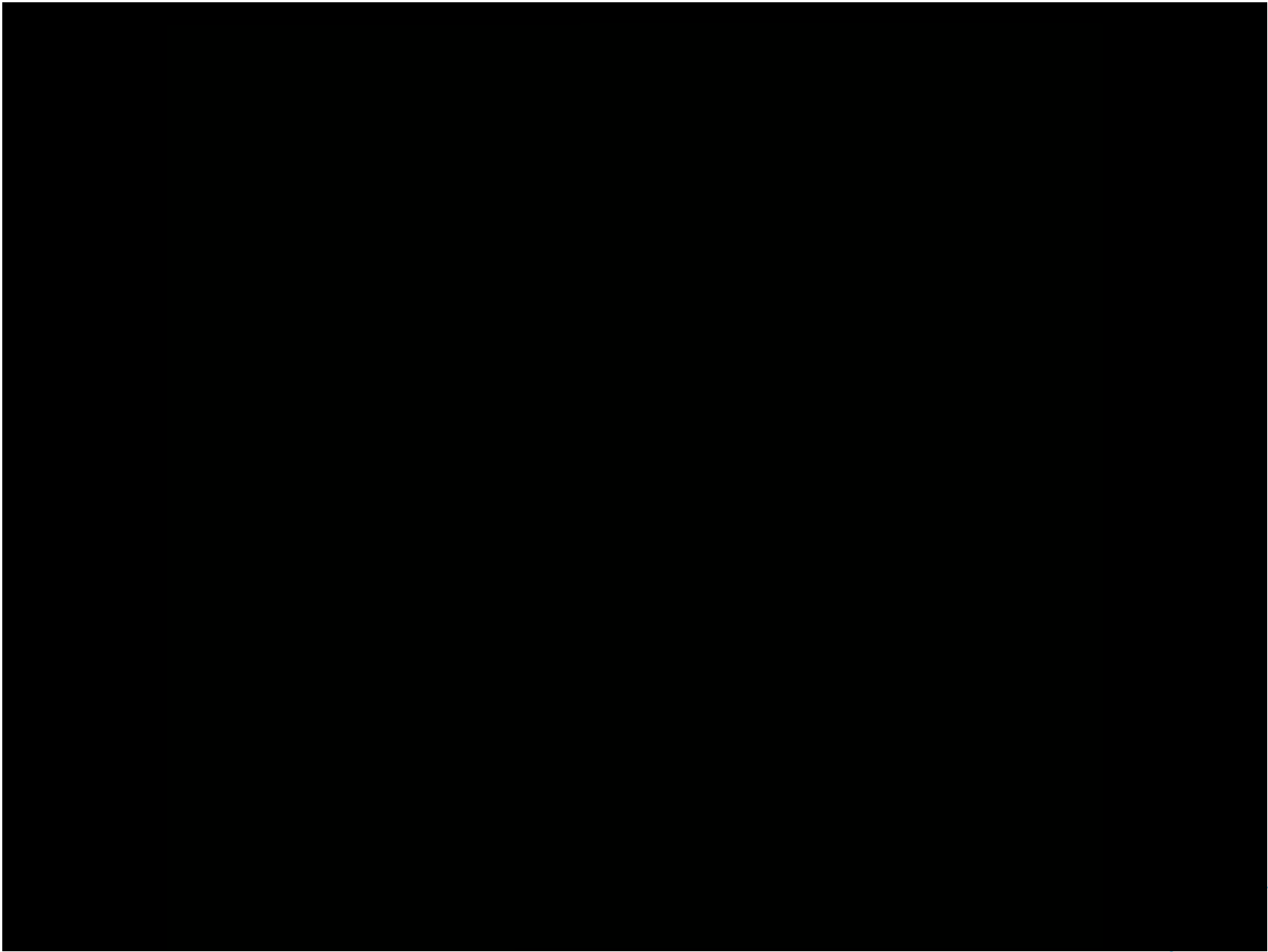












Ken je (je)zelf?



Weet ik hoe ik overkom op anderen?

# Jezelf kennen omdat...

---

In de dementiezorg jijzelf het meest belangrijke instrument bent.

---

Je jezelf daarom kritisch onder de loep moet nemen

---

Dat niet alleen zelf moet doen, maar dat ook door anderen moet laten doen: cliënten, collega's, vrienden en familie van cliënten

---

Gebruik de resultaten om jezelf 'bij te slijpen'

## Een oefening

Kijk je buurvrouw aan en let op haar gelaatsuitdrukking





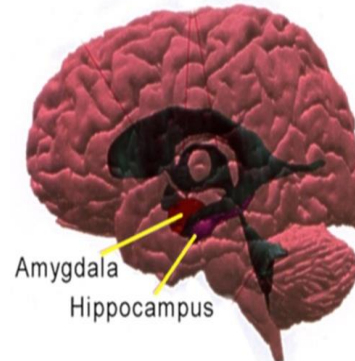
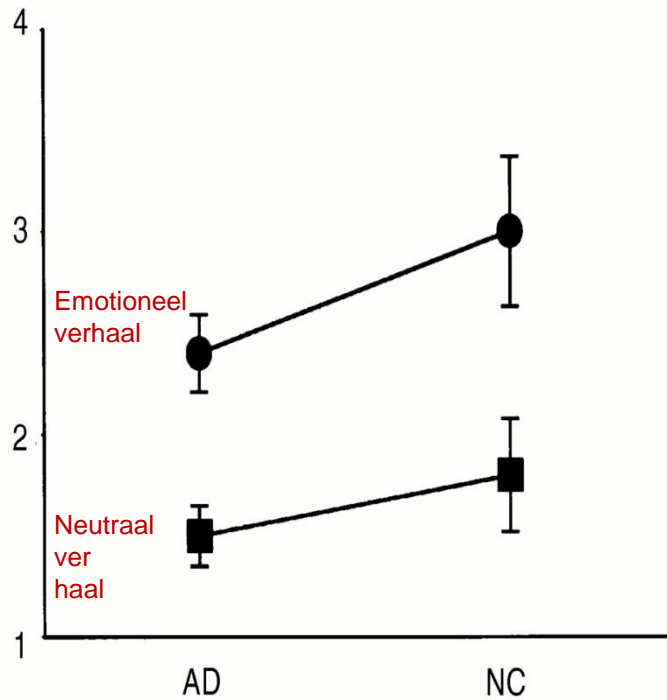
Wees je in contact bewust van:

▶ **Gelaatsexpressie**

▶ **Tempo**

▶ **Stem**

# Emotioneel geheugen







**Mevrouw van Dijk**

Mensen met dementie zijn in de  
eerste plaats MENSEN

vergeet  
dementie  
onthou mens

*een dementievriendelijke samenleving start in je hoofd*

# Jullie zijn 👍 !

Dank voor  
jullie aandacht!

