



zorggroep
Tellus

**BELEVINGSGERICHTE ZORG:
HOREN, ZIEN EN VOELEN**
DOOR INGRID DRAPER & CAROLINA KABBEDIJK



zorggroep
Tellus

INHOUD VAN DE WORKSHOP

- **Fasen van dementie**
- **Wat is belevingsgerichte zorg?**
- **Vanuit de cliënt**
- **Vanuit de mantelzorger**
- **Vanuit de zorgverlener**
- **Quiz!**

FASEN VAN DEMENTIE

FASEN

- **Het bedreigde ik** (steunen)
- **Het verdwaalde ik** (houvast)
- **Het verborgen ik** (beschermen)
- **Het verzonken ik** (beschermen)

BENADERINGSWIJZE

- **ROB, Remiscentie, Validation**
- **Validation, Remiscentie**
- **Validation, Snoezelen**
- **Snoezelen en PDL**





zorggroep
Tellus

WAT IS BELEVINGSGERICHTE ZORG?

- **Verzamelnaam voor benaderingsmethoden.**
- **Beleving en behoefte staat centraal.**
- **Contact, tevredenheid en plezier.**



VERSCHILLENDE BENADERINGSWIJZE



- **Validation.**
- **Reminiscentie therapie.**
- **Snoezelen.**
- **PDL**

VANUIT DE CLIËNT



zorggroep
Tellus

VALIDATION

- **Contact krijgen met de cliënt door communicatie.**
- **In leven in belevingswereld van mensen met dementie.**
- **Herstellen gevoel van eigenwaarde en verminderen van spanning en onrust.**
- **Levensloopspel.**



**TEGENSPREKEN OF
MEEGAAN?**



zorggroep
Tellus

REMINISCENTIE THERAPIE

- Herinneringen ophalen.
- Levensloopboek, muziek, voorwerpen uit het verleden.
- Doel: opmaken van de balans van het leven.





zorggroep
Tellus

SNOEZELEN

- **Snuffelen en doezelen.**
- **Laatste fases van dementie.**
- **Prikkelen van de zintuigen.**





zorggroep
Tellus

PDL: PASSIVITEIT DAGELIJKS LEVEN

- **Oogcontact;**
- **Ooghoogte;**
- **Vermijden van snelle bewegingen;**
- **Spreeken als rustgevend middel;**
- **Minimum van fysieke handelingen;**
- **Aanraken.**



VANUIT DE MANTELZORGER

MANTELZORGER EN BELEVINGSGERICHTE ZORG



- **Kent de cliënt goed → grote rol in het leven van de cliënt.**
- **Zorgverlener faciliteert mantelzorgers bij gerichte activiteiten met de cliënt.**

VANUIT DE ZORGVERLENER



zorggroep
Tellus

ZORGVERLENER EN BELEVINGSGERICHTE ZORG

- **Individuele benadering.**
- **Een ons welzijn, neemt een kilo zorg weg!**
- **Tijdstip van verzorging.**





zorggroep
Tellus

VOOR- EN NADELEN

VOORDELEN BELEVINGSGERICHTE ZORG

- **Toename gelijkwaardigheid en gezamenlijkheid.**
- **Aandacht voor beleving.**
- **Mogelijkheid onderhandelen.**
- **Serieus genomen**
- **Werkplezier**
- **Minder regels**
- **Visie is makkelijk te begrijpen**

NADELEN BELEVINGSGERICHTE ZORG

- **Praatcultuur**
- **Softheid**
- **Vaagheid**

QUIZ!

DOE MEE EN WIN EEN LEUKE PRIJS