

WORKSHOPPROGRAMMA VRIJWILLIGERS DEMENTIE KENNISPARADE 2022

RONDE 1 (10.45-11.30 en 14.30-15.15 uur)	Omschrijving workshop	Spreker(s)
1. De kracht van het verleiden	<p>Mensen met dementie verwerken prikkels en informatie op een andere manier of reageren vanuit een situatie uit het verleden omdat hun brein beschadigd is. Wanneer we als vrijwilligers onze manier van contact maken aanpassen, kunnen gevoelens als angst, boosheid of somberheid voorkomen. Op welke manier maak je dan op een prettige manier contact met mensen met dementie, zodat ze in actie komen (bijvoorbeeld gaan eten, een gesprek voeren, mee gaan naar de zangmiddag, helpen met de afwas, etc.) en zich daarbij prettig en veilig voelen? Het is belangrijk dat je mensen met dementie begrijpt en van daaruit die persoon verleidt tot actie...</p> <p>Verleiden? Wat is dat precies en hoe doe je dat dan?</p> <p>Tijdens deze workshop gaan we de kracht van verleiden onderzoeken en kijken we hoe je dit als vrijwilliger kunt toepassen bij mensen met dementie.</p>	<p>Ellen Bos, <i>GZ-psycholoog (Geriant)</i> en Marettje van den Mosselaar (<i>Verhip</i>)</p>
RONDE 2 (11.45-12.30 en 15.30-16.15 uur)	Omschrijving workshop	Spreker(s)
2. Zingen werkt!	<p>Ons klankgeheugen is ons oudste geheugen én het laatste geheugen dat we verliezen. Juist dat maakt zingen zo eenvoudig en krachtig bij dementie. Zingen is de sleutel om weer verbinding, weer contact mogelijk te maken. Daardoor verlicht het jouw werk als vrijwilliger bij mensen met dementie en geeft het nieuwe mogelijkheden! Bovendien is het heel leuk om te doen, zelfs als je niet goed kan zingen. Het is al wetenschappelijk bewezen: ervaar nu in deze workshop wat zingen voor jouw activiteiten als vrijwilliger kan betekenen!</p> <p>Judith Kamerman is zangeres, zangdocent en zorgverlener. Werkend in de zorg voor mensen met dementie ontdekte zij dat zingen een praktisch toepasbaar middel is om in te zetten. Zij houdt zich hier nu primair mee bezig en wil haar kennis graag delen.</p>	<p>Judith Kamerman, <i>zangeres, zangdocent en zorgverlener</i> en Addy de Mooij, <i>dementieconsulent (Geriant)</i></p>