

## WORKSHOPPROGRAMMA DEMENTIE KENNISPARADE 2022 - ZORGMEDEWERKERS

RONDE 1 (10.45-11.30 en 14.30-15.15 uur)	Omschrijving workshop	Spreker(s)	Organisatie
1. "Erbij horen, dat doe je zo!"	Behalve de lichamelijke basisbehoeften heeft iedereen ook psychologische basisbehoeften. Deze zijn autonomie, verbondenheid en competentie. Als mensen door de dementie niet meer zelf invulling kunnen geven aan deze behoeften, is het de taak van de omgeving om hier aandacht voor te hebben. Tijdens de workshop geven we uitleg en tips, zowel voor de intramurale als de extramurale zorg.	<b>Christine Beckers, Petra Griekspoor, Anneke Zwemmer</b>	De Pieter Raat Stichting
2. Pubquiz in de zorg	Een Pubquiz is een quiz die in een pub of café wordt gehouden. Omring heeft een Pubquiz over dementie ontwikkeld. De pubquiz is een leuke, luchtige maar ook zeker serieuze manier om medewerkers kennis mee te geven over dementie. Door serieuze vragen uit protocollen en e-learnings te verbinden met muziek, filmpjes en foto's blijft informatie goed hangen. Er zit een serieuze toon in, maar het is zeker de bedoeling dat er veel wordt gelachen en men met een goed gevoel het pand weer verlaat.	<b>Sjon Kuipers</b>	Omring
3. Tai Chi, Chi Kung	In deze workshop gaan jullie kennis maken met Tai Chi, Chi Kung. Van origine een oosterse verdedigingsleer, maar hedendaags vooral gebruikt als bewegingsvorm, waarbij balans tussen lichaam en geest wordt versterkt. We willen in de workshop een aantal basisoefeningen met jullie doen, waarbij aandacht en ademhaling centraal staan. Deze oefeningen zijn gericht op ademhaling, in het nu zijn, energie laten stromen in de drukke tijd waarin we leven. Even tijd voor jezelf te nemen om energie op te laden.	<b>Ellen Burger en Marise Kraaijeveld</b>	Geriant
4. Positieve gezondheid en moeilijke keuzes op de werkvloer, hoe brengen we dat samen?	WZG Samen gaat aan de slag met Positieve Gezondheid. Wat houdt dat precies in? De eigen regie van bewoners wordt door Positieve Gezondheid centraal gesteld aan de hand van de 6 domeinen van het spinnenwebmodel, ontwikkeld door arts/onderzoeker Machteld Huber. Soms conflicteren bij zorgmedewerkers dan belangen over wat goede zorg is. Als je hart bij de zorg ligt, is zorgregie uit handen geven soms moeilijk. Om moeilijke keuzes in de zorg bespreekbaar te maken gebruiken we een vorm van ethische reflectie, moreel beraad light, gebaseerd op het curamodel aan de hand van een actuele casus.	<b>Wilma Levendig &amp; Kirsten Müller</b>	Woonzorggroep Samen

<b>RONDE 1 (10.45-11.30 en 14.30-15.15 uur)</b>	<b>Omschrijving workshop</b>	<b>Spreker(s)</b>	<b>Organisatie</b>
<b>5. Dementie hoe voelt dat?</b>	<p>De workshop geeft inzicht in het gevoel, de denkwijze en de belevingswereld van iemand die lijdt aan dementie. De workshop start op een bijzondere manier waardoor iedereen direct zowel inhoudelijk als emotioneel betrokken is bij het onderwerp.</p> <p>Het is een actieve workshop die we met elkaar beleven en bespreken en die betrokkenen raakt en die sterk blijft hangen. De workshop bevat een spelelement. Er wordt een bingo gespeeld met als prijs een beleving van iemand met dementie. Na elke beleving komt er een uitgebreide uitleg.</p>	<b>Trudi Sneek</b>	Alkcare
<b>6. Zorg met compassie</b>	<p>Nieuwsgierig zijn naar de ander. Wie is de ander en hoe kun je de zorg hierop aanpassen? Waar komt bepaald gedrag vandaan? De kernwaarden van de organisatie. Compassie - samen-bekwaam. We leggen graag in de workshop uit wat compassie is.</p>	<b>Esther Jong en Roos Pattes</b>	Wilgaerden
<b>7. Het lerend vermogen bij mensen met dementie</b>	<p>Monique en Linda vertellen aan de hand van praktijkvoorbeelden, hoe zij het lerend vermogen benutten. Hierdoor behouden bewoners en deelnemers van de dagbesteding hun regie zo veel mogelijk of krijgen het zelfs terug. Dit alles heeft een positieve invloed op de kwaliteit van hun leven!</p>	<b>Monique Bosman en Linda de Vries</b>	JonkersZorg
<b>8. Escaperoom Methodisch werken</b>	<p>Ria's escaperoom is een pop-up spel dat zich afspeelt in de kamer van Ria. Je kunt erachter komen wat er nodig is om persoonlijke zorg te leveren die bij de fictieve persoon Ria past. Met behulp van vragen en aanwijzingen in de kamer halen spelers waardevolle en persoonlijke informatie op die bijdragen aan het geven van deze zorg. In deze light-versie van de escaperoom kun je ervaren hoe je met elkaar in een team op een speelse manier met methodisch werken en persoonsgerichte zorg bezig kan zijn. Met een klein groepje buig jij je in 20 minuten over een vraagstuk en maakt de escape!</p>	<b>Carin Bulsing</b>	Omring
<b>9. Hoe doe jij dat nu?- sessie: Gunstige omgeving voor mensen met dementie</b>	<p>Het zorgen voor een gunstige omgeving vermindert de gedragsproblemen. Dat biedt de mens met dementie een prettiger leven en dat verlicht de verzorgenden. Hoe doe jij dat dan? Waar let jij dan op, welke (kleine) aanpassingen zijn succesvol en op welke manier neem je daar je collega's in mee.</p>	<b>Silvia Limburg en Manja de Waard</b>	Stichting Niko

<b>RONDE 2 (11.45-12.30 en 15.30-16.15 uur)</b>	<b>Omschrijving workshop</b>	<b>Spreker(s)</b>	<b>Organisatie</b>
<b>10. Kletsplot WZD</b>	Sinds 2020 hebben we te maken met de Wet Zorg en Dwang. We leveren uitsluitend vrijwillige zorg tenzij.... maar wat is vrijwillige zorg en wat is onvrijwillige zorg? En hoe kunnen we voorkomen - met alternatieven - dat we onvrijwillige zorg leveren?	<b>Miranda Schep</b>	Geriant
<b>11. Hoe ziet onbegrepen gedrag eruit bij mensen met dementie?</b>	Mensen met dementie begrijpen steeds minder van de wereld om hen heen. Daarom komen bij veel mensen met dementie veranderingen in het gedrag voor. Van boosheid, agressie, onrust en achterdocht tot in zichzelf gekeerd zijn en apathie. Natuurlijk weten we allemaal dat het moeilijke gedrag niet persoonlijk tegen je gericht is, maar hoe ga je ermee om en hoe kun je meer grip krijgen op dit onbegrepen gedrag? In deze workshop gaan we aan de hand van voorbeelden met elkaar in gesprek over hoe je dit gedrag beter kan begrijpen. Daarnaast kijken we samen naar hoe we dit gedrag kunnen voorkomen en naar manieren om beter om te gaan met het gedrag.	<b>Robbert de Ruiter, Anne Renee de Wit, Tamara Bleeker en Kaylee van de Meent</b>	Omring
<b>12. Mishandeling bij ouderen met dementie</b>	In deze workshop wordt ingegaan op de risicofactoren, de vormen van ouderen-mishandeling mede ten gevolge van de overbelaste mantelzorger; de zogenaamde ontspoorde zorg. Je hebt een vermoeden en dan...? Wat zegt de meldcode, hoe gebruik je het afwegingskader van melden bij veilig thuis, hoe is de communicatie, etc.? De workshop is vooral gebaseerd op de thuissituatie, maar intramuraal komt ook aan bod.	<b>Anja Hoekstra</b>	Evean
<b>13. Sundowning effect</b>	Informatie over het sundowning effect en handvatten bieden om de persoon met dementie beter te ondersteunen.	<b>Florence Balder</b>	Magentazorg
<b>14. Waar kom jij je bed voor uit?</b>	Wat is jouw doel van de dag? En hoe is dat voor mensen met dementie? Je zult maar wakker worden en geen idee hebben wat je te doen staat of waar je bent? Hoe kan je iemand met dementie een fijne, zinvolle dagbesteding aanbieden die passend is in de fase van dementie. Wij gaan hier tijdens de workshop dieper op in. Wie weet vind je zelf wel een nieuw doel van je dag!	<b>Tessa Pitstra en Mandy Schoenmaker</b>	WarmThuis

Titel	Omschrijving workshop	Spreker(s)	Organisatie
<b>15. Persoonsgerichte zorg volgens het gedachtegoed van Tom Kitwood bij cliënten met dementie</b>	<p>Persoonsgerichte zorg begint bij het kennen van de cliënt. Om de cliënt te leren kennen is de basis van ons handelen binnen De Zorgcirkel oprechte belangstelling.</p> <p>We zorgen ervoor dat we in relatief korte tijd te weten komen wat voor de ander belangrijk is. Welke behoeften zijn er, op welke wijze kan daar invulling aan worden gegeven en/of welke hulp nodig is om iemands behoeften te vervullen gedurende het beloop van zijn/ haar dementie. Dit kan elk moment geëvalueerd en bijgesteld worden.</p> <p>Aan de hand van concrete voorbeelden uit de praktijk, laten we zien hoe we persoonsgerichte zorg vormgeven.</p>	<b>Sanne Kaandorp, Bart Meedendorp, Ingrid de Zeeuw en Gerda Kuiper</b>	De Zorgcirkel
<b>16. Sportief bewegen bij geheugen-problematiek</b>	<p>Sportief Bewegen kan het accepteren van de ziekte en haar beperkingen op een gunstige manier beïnvloeden. Het is een middel om te komen tot verbetering en/of onderhouden van de lichamelijke, geestelijke en het sociale welzijn en is ter preventie van achteruitgang in het dagelijks functioneren.</p>	<b>Helga Hink &amp; Jannet van Baaren</b>	Wonen Plus Welzijn
<b>17. Escaperoom Methodisch werken</b>	<p>Ria's escaperoom is een pop-up spel dat zich afspeelt in de kamer van Ria. Je kunt erachter komen wat er nodig is om persoonlijke zorg te leveren die bij de fictieve persoon Ria past. Met behulp van vragen en aanwijzingen in de kamer halen spelers waardevolle en persoonlijke informatie op die bijdragen aan het geven van deze zorg. In deze light-versie van de escaperoom kun je ervaren hoe je met elkaar in een team op een speelse manier met methodisch werken en persoonsgerichte zorg bezig kan zijn. Met een klein groepje buig jij je in 20 minuten over een vraagstuk en maakt de escape!</p>	<b>Carin Bulsing</b>	Omring
<b>18. Hoe doe jij dat nu?-sessie: Familie hoort erbij</b>	<p>Wat denk je dat voor familie belangrijk is, hoe kijkt familie en hoe kijk jij naar de zorg? Welke situaties kom je tegen en hoe neem je familie daarin mee?</p>	<b>Annet Koelman</b>	Martha Flora