

Dementievriendelijke gemeenten

Stappenplan



Uw gemeente dementievriendelijk. Waarom?

- Aantal mensen met dementie in uw gemeente groeit.
- Meer mantelzorgers, inwoners en organisaties krijgen te maken met dementie.
- Mensen met dementie willen zo lang mogelijk thuis wonen en meedoen aan het gewone leven.
- Hiervoor is hulp van omgeving én gemeente nodig!



Een dementievriendelijke gemeente. Hoe?

In 3 stappen:

1. Participeer in een dementienetwerk
2. Vergroot de kennis over dementie
3. Maak begeleiding op maat mogelijk



1. Participeer in een dementienetwerk

- Dementienetwerken: regionale samenwerkingsverbanden van partners in zorg, wonen en welzijn.
- Doel: goede samenhangende begeleiding en ondersteuning voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.
- Basis is Zorgstandaard Dementie: beschrijving goede dementiezorg.



Dementienetwerk:

- Expertise: bijscholing, zorgpaden, voorlichtingsmateriaal, casemanagement en sociale kaart gemeente.
- Regionale afdelingen Alzheimer Nederland vertegenwoordigen cliëntperspectief.
- Rol gemeente:
 - kennis wijkgericht wonen, werken en samenleven.
 - netwerk verbreden: bijgedragen aan maatschappelijke acceptatie van deze ziekte.

2. Vergroot de kennis over dementie

van mensen met dementie en hun mantelzorgers:

Alzheimer Nederland biedt informatie en voorlichting: online, via het lokale Alzheimer Café en telefonisch.

- www.alzheimer-nederland.nl (informatie)
- www.dementie.nl (speciaal voor mantelzorgers)
- Alzheimer Café (via www.alzheimer-nederland.nl/regios)
- De AlzheimerTelefoon (gratis):
t: 0800 - 5088; 7 dagen per week
van 9 tot 23 uur



Vergroot de kennis over dementie

in de omgeving van mensen met dementie en mantelzorgers:

Via Samen dementievriendelijk: leren om dementie eerder te (h)erkennen en er goed mee om te gaan.

- Gratis online training en/of meer intensieve training op locatie gebaseerd op praktijksituaties.
- Voor medewerkers gemeente: training 'Op het gemeentehuis'
- Voor inwoners: basistraining
- Voor bedrijven: branchetrainingen
- www.samendementievriendelijk.nl



Vergroot de kennis over dementie

Ook andere partijen bieden trainingen over dementie aan. In deze regio bijvoorbeeld Geriant.

Kijk eens op: www.geriant.nl/scholing-advies.

3. Maak begeleiding op maat mogelijk

- Gemeente verantwoordelijk voor goede begeleiding mensen met dementie en hun mantelzorgers.
- Afstemmen op persoonlijke wensen en omstandigheden.



Aandachtspunten:

- Tijdige diagnose: dan pas hulp en ondersteuning mogelijk.
- Casemanager: begeleiding thuis
- Organiseren van goede thuiszorg, dagbesteding en woonvoorzieningen.
- Steun mantelzorgers.

Feiten en cijfers

- 2017: in Nederland 270.000 mensen met dementie. In 2040 is dit aantal verdubbeld.
- De kans om dementie te krijgen is 1 op 5.
- Ook jonge mensen krijgen dementie: 12.000 mensen jonger dan 65 jaar hebben dementie.
- Het duurt ca 2,8 jaar voor diagnose is gesteld. Mensen met dementie leven gemiddeld nog 8 jaar na diagnose.
- 70% van mensen met dementie woont thuis.



Feiten en cijfers: mantelzorgers

- 54% van mantelzorgers is tamelijk tot overbelast. Belasting neemt toe.
- Mantelzorgers noemen casemanagement, thuiszorg en dagactiviteit het vaakst als gewenste ondersteuning om thuis wonen goed vol te houden.
- Meeste mantelzorgers behoefte aan praktisch advies over omgaan met naaste en aanvullende informatie over dementie en het aanbod van zorg.
- Vraagverlegenheid van de mantelzorger: zij vragen met name hun directe familie om hulp; minder aan burens en vrienden.

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Samen dementievriendelijk - sticker

De medewerkers/vrijwilligers hebben een training hebben gevolgd over (omgaan met) dementie en zijn geregistreerd bij Samen dementievriendelijk.

Daarnaast blijft het bedrijf of de gemeente zich inzetten voor mensen met dementie en hun naasten. Het bedrijf of de gemeente voldoet aan tenminste twee van de volgende voorwaarden:



Samen dementievriendelijk - sticker

- draagt bij aan het doorbreken van het taboe op dementie
- draagt bij aan het vergroten van kennis over dementie
- houdt in zijn/haar beleid rekening met mensen met dementie en/of hun naasten
- draagt eraan bij dat mensen met dementie langer thuis kunnen blijven wonen
- draagt bij aan een meer veilige, prettige en makkelijke leefomgeving bij dementie

Samen dementievriendelijk - sticker

- wordt gewaardeerd door mensen met dementie en hun naasten vanwege de service aan hen verleend
- biedt passende hulp en ondersteuning aan mensen met dementie en hun naasten
- maakt het mogelijk dat mensen met dementie kunnen blijven meedoen
- stimuleert zijn/haar netwerk om dementievriendelijk te worden
- iets compleet anders!

Dementievriendelijke gemeenten

Met een klein beetje moeite kunnen we veel
voor elkaar betekenen!

