

WORKSHOPPROGRAMMA DEMENTIE KENNISPARADE VOOR VRIJWILLIGERS

Titel workshop	Korte inhoud workshop	Spreker(s), deskundigen / gespreksleiders
1. Onbegrepen gedrag; wat nu?	Bij veel mensen met dementie komen veranderingen in het gedrag voor. Van boosheid, agressie, onrust en achterdocht tot in zichzelf gekeerd zijn en apathie. Natuurlijk weten we allemaal dat het moeilijke gedrag niet persoonlijk tegen je gericht is, maar hoe ga je ermee om en hoe kun je meer grip krijgen op dit onbegrepen gedrag? In de workshop 'onbegrepen gedrag; wat nu?' wordt ingegaan op verschillende vormen, het herkennen en het (proberen te) voorkomen van veranderend gedrag bij dementie. Daarnaast worden aan de hand van verschillende casussen concrete handvatten meegegeven om er beter mee om te gaan.	Addy de Mooij, dementieconsulent en Ellen Bos, GZ-psycholoog (<i>beiden Geriant</i>) en Maretty van den Mosselaar (<i>Verhip</i>)
2. De Kracht van herinneringen	Mensen met dementie praten graag over vroeger, omdat juist de herinneringen uit hun jongere jaren het langst bewaard blijven. Het doet een beroep op wat men nog wél weet en kan en geeft zelfvertrouwen. Tijdens deze interactieve workshop krijg je praktische handvatten om mooie momenten te creëren met iemand met dementie.	Annemarie Bolder, ergotherapeut en trainer dementie en vertegenwoordiger van Nederland in het European Reminiscence Network