

# Spreeken over vergeten

In gesprek over wensen en behoeften bij dementie

Paul-Jeroen Verkade

Kennisparade

11 april 2019



netwerk  
dementie  
noord-holland noord



# Voorstellen

## Paul-Jeroen Verkade

- Verpleegkundige, verpleegkundig specialist n.p., verplegingswetenschapper
- Regiomanager en casemanager dementie bij Geriant
- Gastdocent Gerion, INHolland, Avans+
- Projectleider ZON-MW project “Eigen regie bij dementie”

# Voorstellen

- Wie zijn jullie als workshop bezoekers?



# Wat gaan we doen?

- Waarom is het weten van wensen en behoeften belangrijk?
- Wat voor hulpmiddel is er ontwikkeld?
- Hoe breng je het gesprek op gang?
- Wat zijn do's and dont's in het spreken over (toekomstige) wensen voor zorg?
- Afsluiting

# Wat heb je zelf met het onderwerp?

- Wat zijn je eigen wensen voor de toekomst?
- Spreek je hier wel eens over met anderen?
- Heb je zelf al iets vastgelegd voor de toekomst?
- Ben je gewend om met jouw cliënten dergelijke gesprekken aan te gaan?

# Wat was de ambitie?



Leer van het verleden  
leef in het **HEDEN**  
verken de  
**TOEKOMST**

# Net hulp van ZonMw



**Onderzoek:** Eigen regie bij dementie  
(ontwikkeling, invoering en evaluatie van een  
wensen- en waardenhulp)

# Resultaat





# Ook digitaal



The image shows a screenshot of a web browser displaying the website 'sprekenoververgeten.nl'. The browser's address bar shows the URL 'http://www.sprekenoververgeten.nl/'. The website has a pink header with the following navigation items: 'VOOR WIE?', 'NAASTEN EN / OF MANTELZORGERS', 'VOOR ZORG-PROFESSIONALS', a 'MENU' icon (three horizontal lines), and a 'CONTACT' button inside a speech bubble. The main content area has an orange background. On the left, there is a white dandelion seed head icon. In the center, the text 'SPREKEN OVER VERGETEN' is written in large, white, sans-serif capital letters. On the right, there is a white icon of a bird with a long beak, holding a small circle. Below the main text, the subtitle 'VERKENNEN VAN WENSEN BIJ GEHEUGENPROBLEMEN EN/OF EEN BEGIN VAN DEMENTIE' is written in smaller, white, sans-serif capital letters.

SPREKEN  
OVER  
VERGETEN

VOOR WIE? NAASTEN EN / OF MANTELZORGERS VOOR ZORG-PROFESSIONALS MENU CONTACT

SPREKEN  
OVER  
VERGETEN

VERKENNEN VAN WENSEN BIJ GEHEUGENPROBLEMEN  
EN/OF EEN BEGIN VAN DEMENTIE

# Onderzoek naar bruikbaarheid

- Onderzoek door NIVEL
- 10 interviews met mensen met dementie en hun naasten
- 2 interviews met alleen naasten
- 13 professionals
- Dossieronderzoek 40 gebruikers en 40 controle cliënten

# Conclusies 1

- Boekje is over het algemeen positief ontvangen door alle gebruikers
- Het boekje helpt om mensen met dementie na te laten denken over de toekomst, om het gesprek op gang te brengen en om de persoon met dementie beter te leren kennen
- Sommige personen met dementie geven aan dat zij het werken met het boekje confronterend vinden

# Conclusies 2

- Het is nog te vroeg om uitspraken te doen over zichtbare afstemming van de zorg op wensen gebruikers
- Factoren die het gebruik kunnen beïnvloeden: acceptatie van de diagnose, stadium van de ziekte, woonsituatie, aanwezigheid van naasten, sociaal economische status, opleidingsniveau, mogelijkheden van de persoon met dementie, bereidheid om informatie te delen en de levenshouding van de persoon met dementie in relatie tot de toekomst (bijv. “Wie dan leeft wie dan zorgt”).

# Implementatie regionaal

- Presentaties Netwerk dementie NHN
- Informeren cliëntenraden
- Alzheimer cafés
- Familias
- Plan gebruik Geriant
- Implementatie netwerkpartners

# Implementatie Landelijk

- Websites Vilans
- Persbericht aan relevante media
- [Dementie.nl](http://Dementie.nl)/Alzheimer Nederland
- DNN
- V&VN
- Opleidingen
- Congressen en studiedagen

# Afronding project

- 1 December 2018 eindverslag ZONMW
- Implementatieplan voor komend jaar
- Geriant staat voor 2 jaar garant voor website en distributie boekjes
- Inmiddels bijna 4000 boekjes verspreid

# Hoe pak je het aan?

- Hoe pols je of mensen met dementie en hun mantelzorgers het onderwerp met je willen verkennen?
- Hoe breng je een gesprek op gang over (toekomstige) wensen en behoeften?
- Wat kan je beter niet doen in dergelijke gesprekken?
- Naar wie en hoe verwijst je eventueel door?



# Andere hulpmiddelen

Windesheim en Saxion een ontwikkelde gesprekswijzer

<https://palliatievezorg.nl/2018/12/11/gesprekswijzer-dementie-ontwikkeld/>





netwerk  
dementie  
noord-holland noord

Dank voor de aandacht!

[www.spreekenoververgeten.nl](http://www.spreekenoververgeten.nl)

of email naar

[spreekenoververgeten@geriant.nl](mailto:spreekenoververgeten@geriant.nl)