**Coronavirus**

Als Netwerk proberen wij ook mee te werken aan het verminderen van de gevolgen van het Coronavirus voor mensen met dementie en kwetsbare ouderen. Dat doen we nu vooral door het delen van relevante informatie:

Overzicht van de technologische mogelijkheden in de zorg in acht thema's:
Communiceren, Zelfstandigheid, Zinvolle dagindeling, Informatievoorziening, Kwaliteit van zorg, Hygiëne en besmetting, Zorg voor waardig sterven, Organisatie van zorg. Klik [hier](https://www.zorgvoorbeter.nl/nieuws/mogelijkheden-technologie-corona?utm_source=flexmail&utm_medium=e-mail&utm_campaign=zorgvoorbeternieuwsflits26mei2020&utm_content=download+de+publicatie) om het boekje te kunnen downloaden.

Sociaal contact
Geen bezoek, geen dagactiviteiten, geen clubjes en geen sport. Dit vergroot de kans op eenzaamheid van cliënten met dementie en hun mantelzorgers. Hoe houd je contact? In deze tijd van smartphones en tablets is digitaal contact een handig alternatief. Maar er zijn ook andere alternatieven die mensen kunnen ondersteunen in deze verwarrende tijd. Daarom hebben we hieronder een aantal opties nog even op een rijtje gezet; zowel die in Noord-Holland Noord als die er landelijk zijn:

Noord-Holland Noord
Het Mantelzorgcentrum heeft alle mogelijke ondersteuning in De Kop van Noord-Holland en een deel van de Regio Alkmaar verzameld in hun speciale Coronanieuwsbrief. Lees deze [hier.](https://mantelzorgcentrum.email-provider.nl/web/d7rrb0h2fg/kt0jvyfs8u/qbvbgqdh1c/uwwcgntnzp)

Vragen over dementie, corona en gezondheid
Op de website Dementie.nl staan de [meest gestelde vragen](https://dementie.nl/nieuws/veelgestelde-vragen-over-corona-dementie-en-gezondheid) over dementie, corona en gezondheid. Nieuwe vragen en antwoorden worden dagelijks geactualiseerd.

Landelijk
Met vragen of voor een luisterend oor zijn er verschillende landelijke telefonische hulplijnen:

* De **Luisterlijn** (0900 – 0767) is 24/7 bereikbaar voor iedereen die behoefte heeft aan een gesprek of luisterend oor.
* Ouderen die zich zorgen maken over het coronavirus, vragen hebben of gewoon graag een praatje willen maken kunnen bellen met:
​\* **ANBO** (0348 – 46 66 66),
\* **KBO-PCOB** (030 – 3 400 600)
\* **Rode Kruis** (070 – 4455 888)
\* Voor wekelijkse contactmomentjes kan ook de [Zilverlijn](https://www.ouderenfonds.nl/activiteiten/zilverlijn) van het Ouderenfonds benaderd worden.
* Voor mantelzorgers is er de **Mantelzorglijn**(030 – 760 60 55).

**Helpdesk voor ouderen**
Vanwege het coronavirus start het Ouderenfonds samen met VodafoneZiggo en Samsung de gratis [Helpdesk Welkom Online](https://www.ouderenfonds.nl/helpdesk-welkom-online). De Helpdesk geeft antwoord op vragen van ouderen over in contact blijven met elkaar!
Juist nu is online contact nog belangrijker. De Helpdesk Welkom Online beantwoordt vragen zoals: hoe kan ik videobellen, hoe houd ik contact via social media en hoe kan ik online spelletjes spelen met anderen? En wij helpen u ook met vragen als: waar vind ik de laatste informatie over het coronavirus?

**Tijdelijk gratis Familienet voor zorgorganisaties**
Normaal gesproken wordt Familienet aangeboden in abonnementsvorm. We bieden Familienet nu gratis voor 4 maanden aan zorginstellingen die nog geen Familienet hebben. Je kunt daarna gewoon weer stoppen. We moeten elkaar helpen, hopelijk steunt dit jullie, de zorgmedewerkers en de familie die nu niet “live” op bezoek mag.

Waarom Familienet gebruiken tijdens deze corona crisis?

* Deel eenvoudig met alle familieleden praktische informatie over bijvoorbeeld het coronavirus.
* Deel veilig mooie foto’s en video’s van de cliënt, dat waardeert familie enorm omdat ze minder of zelfs helemaal niet op bezoek kunnen komen.
* Gebruik het “Groepsbericht” om met tientallen familieleden tegelijk een bericht te delen, handig in deze drukke tijden.

Klik hier om als zorgorganisatie [Familienet](https://www.familienet.nl/try-familynet.html)te starten.

**Laagdrempelige informatie over Corona**
Pharos heeft materialen ontwikkeld om duidelijke en laagdrempelige informatie te geven over het Coronavirus. Ook is er informatiemateriaal beschikbaar voor anderstaligen. Kijk op de [website](https://www.pharos.nl/coronavirus/) van Pharos.

**Alle oplossingen tegen eenzaamheid door Corona**
ACTIZ heeft al dingen die zijn bedacht om de extra eenzaamheid die door Corona is ontstaan te verminderen. Klik [hier](https://www.actiz.nl/oplossingen-tegen-eenzaamheid-in-het-verpleeghuis) om de inventarisatie te lezen.