

Hoe doe jij dat nu?

Brein OmgevingsMethodiek toegepast

Dementie Kennisparade 2022

Silvia Limburg

Petra Bieshaar

Manja de Waard





Voorstellen



PETRA BIESHAAR,
OPLEIDINGS-
FUNCTIONARIS,
NIKO



MANJA DE WAARD,
TEAMMANAGER
VERPLEEGHUIS DE
PALATIJN



SILVIA
LIMBURG, BREIN
OMGEVINGSCOACH,
VIOS



Agenda

- 🌸 Anneke van der Plaats
- 🌸 Wat is de Brein OmgevingsMethodiek?
- 🌸 Workshop “Hoe doe jij dat nu?”

Anneke van der Plaats



Sociaal geriater

Ontwikkelaar BOM

Award

[Lorentzhuis](#)

Wat is BOM?

Een gunstige omgeving betekent:

Meer veiligheid, minder stress, minder onbegrepen gedrag:

🌸 3 interventiegebieden (pijlers)

🌸 8 inzichten

3 Interventiegebieden



DE FYSIEKE
OMGEVING



DE WERK-
LEEFPROCESSEN



DE DAG- EN
TIJDSBESTEDING

Interventiegebied 1: De fysieke omgeving creëren

Denk aan architectuur, de bouw en de inrichting van:

- ✿ de huiskamers
- ✿ sanitair
- ✿ de gangen
- ✿ beleefplekken
- ✿ licht
- ✿ geluid
- ✿ buitenruimte



Interventiegebied 2: De werk- en leefprocessen

Creëer een gunstig 24
uurs leefklimaat:

- ✿ maaltijden
- ✿ rituelen
- ✿ opstaan en naar bed
gaan
- ✿ interactie



Interventiegebied 3: De dag-en tijdsbesteding

Een gunstige 24 uurs
dag- en
tijdsbesteding

- 🌸 zingeving
- 🌸 bioritme
- 🌸 bejegening
- 🌸 dag-nachtritme



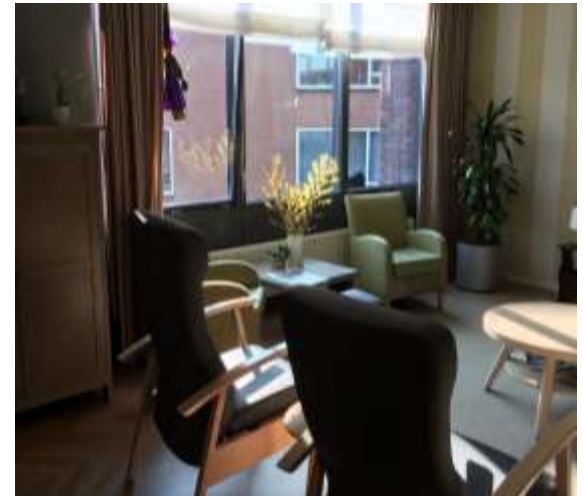
8 inzichten



Inzicht 1: Hersenkunde



Inzicht 2: een gunstige omgeving



Inzicht 3: prikkels doseren



Inzicht 4: Niet laten falen



Inzicht 5: het geheugen bestaat uit plaatjes

 De autosleutel ligt voor de radio



Inzicht 6: externe prikkels, bevorderen doelgerichte beweging



Inzicht 7: impulsen, emoties en stemmingen



Inzicht 8: minder behoefte aan slaap, meer dutjes.



NIKO- pg en BOM

- ✿ Brein omgevingscoaches
- ✿ Iedereen cursus/training
- ✿ Herhalingstrainingen
- ✿ Afdelingsoverleg
- ✿ Feedback/aanspreken



Meer weten?

Brein  Plaats®

Eerst begrijpen, dan oplossen



BreinCollectief