

# Welkom in het PG Café!



Heb jij in je werk te maken met mensen met dementie en/of hun mantelzorgers? Ben je wel eens onzeker hoe je een situatie het beste kunt aanpakken? Zou je eens ervaringen willen uitwisselen met collega's? Of wil je meer weten over dementie, wat het is, hoe je het herkent en hoe je cliënten en mantelzorgers (nog beter) kunt helpen? Kom dan naar het PG Café!

## Wat is het?

Het PG Café is een ontmoetingsplek voor iedereen die beroepshalve of als vrijwilliger in aanraking komt (of kan komen) met mensen met dementie en hun mantelzorgers, en die zich wil laten voeden door de kennis van deskundigen en de ervaringen van collega's.

## Wat gebeurt er?

Bij elke bijeenkomst staat een ander thema centraal, bijvoorbeeld:

- Dementie herkennen.
- Omgaan met gedragsproblemen bij mensen met dementie.
- Communiceren met familieleden.

Een spreker of deskundige leidt het onderwerp in. Of we kijken samen naar een film of een korte theateervoorstelling. Na het thematische deel is er gelegenheid tot discussie en gesprek, onder het genot van een drankje en een hapje. Soms kun je deelnemen aan een rondleiding: een mooie gelegenheid om eens bij je collega's in de keuken te kijken. Het is dus niet alleen leerzaam, maar ook nog eens gezellig.

Heb je zelf tips of suggesties voor een onderwerp of thema? Laat het ons weten! De contactgegevens vind je op de achterzijde van deze flyer.

## Voor wie is het?

Het PG Café richt zich op een breed publiek. Iedereen die beroepshalve of als vrijwilliger in aanraking komt met mensen met dementie is welkom. Zoals: (thuis)zorgmedewerkers, Wmo-consulenten, vrijwilligers bij zorginstellingen of welzijnsorganisaties, verpleegkundigen, huisartsen, ouderenadviseurs, mantelzorgmakelaars, etc..

## Waar is het?

Het PG Café wordt ongeveer vier keer per jaar gehouden op steeds een andere locatie. We komen ook bij jou in de buurt. Kijk op de website of op Hyves waar en wanneer er PG Café's zijn. De data worden ook aangekondigd in de zorgcentra waar de PG Café's worden gehouden.

Het PG Café is vrij toegankelijk. Je hoeft je niet op te geven of aan te melden.

## Meer weten?

Informatie over het PG Café, de thema's en de data is te vinden op de website van het Platform Dementie Noord-Holland Noord: [www.platformdementie-nhn.nl](http://www.platformdementie-nhn.nl)

Je kunt ook lid worden van het Platform Dementie op Hyves. Ga daarvoor naar [www.platformdementie.hyves.nl](http://www.platformdementie.hyves.nl). Op Hyves vind je verslagen van eerder gehouden PG Café's en kun je rechtstreeks in contact komen met collega's, advies vragen aan bijvoorbeeld een dementieconsulent, of zelf onderwerpen aandragen voor het PG Café. Dus meld je gauw aan!



platform  
dementie  
noord-holland noord



Stichting  
**Geriant**  
hulp bij dementie

Het PG Café is een initiatief van Stichting Geriant  
en wordt ondersteund door het Platform Dementie Noord-Holland Noord.